

ویروس کووید-۱۹ (COVID_19) چیست؟

کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که باعث ایجاد بیماری در انسان یا حیوان می‌شوند. در انسان چندین نوع ویروس از سرماخوردگی گرفته تا بیماری‌های شدیدتر مانند سندروم تنفسی خاورمیانه (MERS) و سندروم شدید تنفسی حاد (SARS) باعث ایجاد عفونت های تنفسی می‌شوند. ویروس کووید-۱۹ (COVID 19) به عنوان آخرین کرونا ویروس شناخته شده در قرن بیستم بسیار مسری می‌باشد.

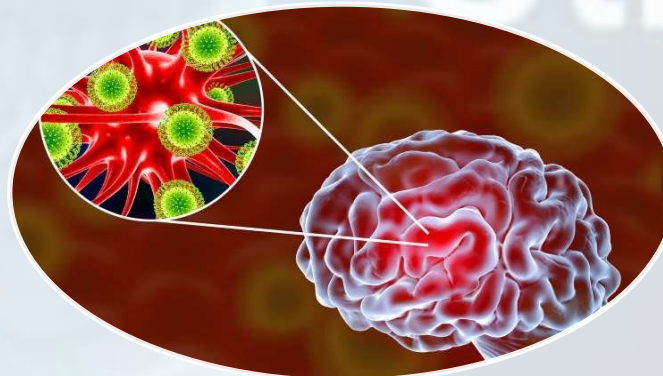
علائم ویروس کووید-۱۹ (COVID_19) چیست؟

علائم بیماری شامل تب، سرفه‌های خشک و خستگی بوده و در برخی موارد با تنگی نفس، دردهای عضلانی، احتقان و علائم معده ای و روده ای نظیر تهوع، استفراغ و اسهال همراه است. در بسیاری از موارد افرادی که دچار عفونت شده اند هیچ علامتی نداشته یا علائم خفیفی را نشان می‌دهند که در ۸۰ درصد موارد بدون درمان خاصی بهبود می‌یابند.

عوارض ویروس کووید-۱۹ (COVID_19) چیست؟

بر اساس مطالعاتی که روی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ صورت گرفته است، مشخص شده است که این بیماری علاوه بر درگیر کردن سیستم تنفسی و گوارشی، با تاثیری که روی سیستم عصبی مرکزی و محیطی دارد منجر به ایجاد عوارضی نیز می‌شود، که عبارتند از:

- اختلالات روانی (افسردگی، اضطراب و استرس)
- درگیری عروقی و سکته های قلبی و مغزی
- سردرد و سرگیجه های دورانی
- بی خوابی و کمردرد
- علائم پارکینسون
- اختلالات بویایی
- اختلالات چشایی
- اختلالات شنوایی



است؟

سکته مغزی ناشی از ویروس کووید-۱۹ چگونه است؟
بر اساس مطالعات اخیر شایع ترین عارضه مغزی در بیماران مبتلا به ویروس کووید-۱۹، "سکته مغزی" است. به طوری که در برخی بیماران، بیمار ابتدا علائم بیماری را نشان می‌دهد و سپس دچار سکته مغزی می‌شود. مطالعات اندکی نیز نشان داده اند که برخی دیگر از بیماران، سکته مغزی را به عنوان علائم اولیه نشان می‌دهند و سپس دچار علائم بیماری می‌شوند. این مورد در بیمارانی که جوان هستند و فاکتورهای خطر سکته مغزی را ندارند، دیده می‌شود.

می‌شود؟

چه عاملی باعث سکته مغزی در بیماران کووید-۱۹ می‌شود؟
بیماران کووید-۱۹ حالتی پروترومبویک دارند به این معنا که خون آن ها غلیظ شده و رگ های تامین کننده خون مغز را مسدود می‌کند. در نتیجه خونرسانی به مغز قطع شده و سکته مغزی رخ می‌دهد. بیشترین نوع سکته مغزی در این بیماران، ایسکمیک (ناشی از لخته شدن خون) و درصد کمی هموراژیک (ناشی از خونریزی) است.



راهنمای بیماری کووید-۱۹ (COVID-19)

و سکتة مغزی ناشی از آن



درمان سکتة مغزی ناشی از کووید-۱۹ چیست؟

در صورت بروز علائم سکتة مغزی و رخ دادن آن سریعاً باید به اورژانس مراجعه کرد تا پزشک مربوطه با تجویز داروها بخصوص داروهای ضد انعقاد خون، سیر عارضه را کنترل نماید و از علائم شدیدتر و دائمی پیشگیری نماید. همچنین در صورت بروز اختلالات گفتار و علائم جسمی-حرکتی باید به تیم توانبخشی اعم از آسیب شناس گفتار و زبان، فیزیوتراپیست و کاردرمان مراجعه کرد.

راه های پیشگیری از سکتة مغزی ناشی از کووید-۱۹ چیست؟

با رعایت پروتکل های بهداشتی و استفاده از ماسک، ورزش مداوم و رژیم تغذیه ای مناسب می توان از سکتة مغزی ناشی از کووید-۱۹ پیشگیری کرد.

دانشکده علوم توانبخشی

دفتر مطالعات و توسعه آموزش

گروه آموزشی گفتاردرمانی

تهران، میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان

تفاوت سکتة مغزی مرتبط با کووید-۱۹ با سکتة مغزی بدون کووید-۱۹ چیست؟

از جمله فاکتورهای خطرناک سکتة مغزی بدون ویروس کووید-۱۹ شامل فشارخون، دیابت کنترل نشده، کلسترول بالا، مصرف دخانیات و کم تحرکی است. اما مطالعات اخیر نشان داده است سکتة های مغزی مرتبط با ویروس کووید-۱۹ ممکن است بدون وجود این عوامل رخ دهد. به طوری که درصدی از این سکتة ها در افراد جوان بدون پیش زمینه قبلی از فاکتورهای خطر فوق رخ داده است.

علائم اولیه سکتة مغزی ناشی از کووید-۱۹ چیست؟

احساس ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، بازو و پا به ویژه در یک طرف بدن، سردرد شدید، سرگیجه، مشکلات دیداری، اختلال در تعادل و هماهنگی، اختلال در راه رفتن، مشکل در گفتار و درک گفتار دیگران از جمله علائم اولیه ناشی از سکتة مغزی هستند که در صورت بروز آن ها باید بلافاصله به اورژانس مراجعه کرد.